



# PENTAPLUS | AB COACHING

Arbeitsbewältigungs-Coaching zur Erhaltung und Förderung der Arbeitsfähigkeit von MitarbeiterInnen und Unternehmen

## DAS HAUS DER ARBEITSBEWÄLTIGUNGSFÄHIGKEIT



## AB Coaching unterstützt

- Ihre MitarbeiterInnen Anforderungen besser zu bewältigen
- altersgerechte Arbeits- und Organisationsbewältigung,
- die Gesundheitsvorsorge sowie
- Kompetenzentwicklung im Betrieb

Ausgangspunkt ist der **Work Ability Index** und das **Haus der Arbeitsbewältigungsfähigkeit** mit den vier Ebenen

- Gesundheit
- Entwicklungsmöglichkeit
- Führung und Arbeitsorganisation sowie
- Arbeitsbedingungen.

## Nutzen für Ihr Unternehmen

- Positive Entwicklung der Arbeitsproduktivität
- Steigerung der Gesundheitsquote
- Ermunterung zur Eigen- und Betriebsinitiative
- Erhöhung der Motivation
- Gesunde Entwicklung Ihres Unternehmens

## Ablauf

Innerhalb der vier Ebenen erarbeiten Ihre MitarbeiterInnen selbst und im Anschluss Sie als Unternehmen in einem Workshop, an geeigneten Maßnahmen für ein gesundheitsförderliches Umfeld. Wir garantieren zertifizierte Arbeitsbewältigungscoaches, die sich der Verschwiegenheit im Umgang mit personenbezogenen Daten und der Einhaltung der Durchführungsregeln verpflichten.

**Sie können hoffen, dass Ihre Mitarbeiter gesund bleiben, oder riesige, teure Gesundheitsprojekte aufsetzen – oder richtig gut hinschauen mit uns!**

Kontaktieren Sie uns unter +43 (0)650 28 20 339 oder [sonja.beck@pentaplus.eu](mailto:sonja.beck@pentaplus.eu)